



ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN BÉISBOL

2ª EDICIÓN. 2018
CNEBS / ENFTBS

08
2018

www.deporteenlanube.es
rfebs



ACONDICIONAMIENTO FÍSICO EN BÉISBOL 2ª EDICIÓN.

AGOSTO
2018

OBJETIVOS DEL CURSO:

Este curso completamente online pretende acercar a los alumnos unos conocimientos básicos sobre los aspectos condicionales determinantes de rendimiento en el béisbol.

CONTENIDOS DEL CURSO:

Se desarrollarán de forma general las capacidades físicas básicas, las características físico- condicionales del béisbol, los métodos de entrenamiento tanto en jóvenes como en jugadores senior y algunos test específicos para la cuantificación del rendimiento.

INSCRIPCIÓN EN EL CURSO:

Inscripción online: www.rfebs.deporteelanube.es
Del 6 al 12 de agosto.

OTROS DATOS:

Inicio del curso: 13 de agosto. Finalización del curso: 2 de septiembre.
Duración: 10 horas.

